

МБДОУ «Славянский детский сад»
Меню десятидневное 2021-2022 учебный год

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	
			от 3 до 7 лет
1 день ПОНЕДЕЛЬНИК			
завтрак			
№ 18	Суп молочный с макаронными изделиями и маслом		200/5
	Печенье в ассортименте (зефир)		40
№ 45	Чай с сахаром		150/15
2 завтрак			
	Сокодержательный напиток		115
обед			
№ 06	Свёкольник со сметаной		200/10
№ 23	Гуляш в томатном соусе		60
№ 19	Каша гречневая рассыпчатая с маслом		140/5
№ 37	Компот из сухофруктов		150
	Хлеб		40
полдник			
№ 40	Пирожок печёный с картофелем (капустой)		100
№ 45	Чай с сахаром		180/15
	Фрукт		180
2 день ВТОРНИК			
завтрак			
№ 14	Каша манная с маслом		200/5
	Батон с сыром		30/29
№ 44	Кофейный напиток		150
2 завтрак			
	Сокодержательный напиток		115
обед			
№ 01	Суп гороховый		200
№ 13	Картофель тушёный с мясом		200
№ 29	Сельдь с луком		30
№ 47	Кисель		150
	Хлеб		40
полдник			
№ 41	Булочка домашняя		100
	Кисломолочный напиток		150
	Фрукт		180
3 день СРЕДА			
завтрак			
№ 16	Каша рисовая молочная с маслом		200/5
	Батон с маслом		30/10
№ 43	Какао		150
2 завтрак			
	Сокодержательный напиток		115
обед			
№ 05	Суп рисовый		200
№ 22	Котлета/соус		60/30

№ 20	Макароны отварные		140
№ 31	Салат из свеклы с изюмом		50
№ 37	Компот из сухофруктов		150
	Хлеб		40
ПОЛДНИК			
№ 35	Творожная запеканка		100
№ 45	Чай с сахаром		150/15
	Фрукт		180
4 день ЧЕТВЕРГ			
завтрак			
№ 15	Каша пшённая молочная с маслом		200/5
	Батон с повидлом		30/15
№ 45	Чай с сахаром		150/15
2 завтрак			
	Сокосодержащий напиток		115
обед			
№ 08	Суп картофельный с клёцками		200
№ 27	Рыба тушеная/соус томатный		60/30
№ 34	Рис отварной с маслом		140/5
№ 30	Салат из капусты с морк. зел.гор.		50
№ 47	Кисель		150
	Хлеб		40
ПОЛДНИК			
№ 36	Омлет/хлеб		95/20
№ 46	Чай с молоком		150
	Фрукт		180
5 день ПЯТНИЦА			
завтрак			
№ 17	Суп молочный гречневый с маслом		200/5
	Печенье в ассортименте (зефир)		40
№ 45	Чай с сахаром		150/15
2 завтрак			
	Сокосодержащий напиток		115
обед			
№ 04	Щи из свежей капусты со сметаной		200/10
№ 24	Ёжики мясные в томатном соусе		60
№ 12	Картофельное пюре с маслом		140/5
№ 37	Компот из сухофруктов		150
	Хлеб		40
ПОЛДНИК			
№ 42	Оладьи со сгущённым молоком		100/20
№ 45	Чай с сахаром		150/15
	Фрукт		180

6 день ПОНЕДЕЛЬНИК**завтрак**

№ 15	Каша пшённая молочная с маслом	200/5
	Печенье в ассортименте (зефир)	40
№ 45	Чай с сахаром	150/15

2 завтрак

	Сокосодержащий напиток	115
--	------------------------	-----

обед

№ 10	Суп картофельный с зеленым горош.	200
№ 23	Гуляш в томатном соусе	60
№ 20	Макароны отварные с маслом	140/5
№ 37	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб	40

полдник

№ 41	Булочка домашняя	100
№ 45	Чай с сахаром	150/15
	Фрукт	180

7 день ВТОРНИК**завтрак**

№ 16	Каша рисовая молочная с маслом	200/5
	Батон с сыром	30/29
№ 44	Кофейный напиток	150

2 завтрак

	Сокосодержащий напиток	115
--	------------------------	-----

обед

№ 09	Суп вермишелевый на курином бул.	200
№ 28	Рыба тушеная/соус сметанный	60/30
№ 12	Картофельное пюре с маслом	140/5
№ 31	Салат овощной	50
№ 47	Кисель	150
	Хлеб	40

полдник

№ 42	Хворост	100
	Кисломолочный напиток	150
	Фрукт	180

8 день СРЕДА**завтрак**

№ 18	Суп молочный с макарон. изд. с масл.	200/5
	Батон с маслом	30/10
№ 43	Какао	150

2 завтрак

	Сокосодержащий напиток	115
--	------------------------	-----

обед

№ 02	Рассольник на м/бульоне со смет.	200/5
№ 25	Тушеное куриное мясо с соусом	60/30
№ 19	Каша гречневая рассыпчатая с масл.	140/5
№ 31	Салат из свёклы с изюмом	50
№ 37	Компот сухофруктов	150
	Хлеб	40

полдник

№ 35	Творожная запеканка	100
№ 45	Чай с сахаром	150/15
	Фрукт	180

9 день ЧЕТВЕРГ**завтрак**

№ 17	Суп молочный гречневый с маслом		200/5
	Батон с повидлом		30/15
№ 45	Чай с сахаром		180

2 завтрак

	Сокодержатель напиток		115
--	-----------------------	--	-----

обед

№ 07	Суп крестьянский с крупой		200
№ 26	Азу/соус		60/30
№ 12	Картофельное пюре с маслом		140/5
№ 47	Кисель		150
	Хлеб		40

полдник

№ 36	Омлет		100
	Хлеб		20
№ 45	Чай с сахаром		150/15
	Фрукт		180

10 день ПЯТНИЦА**завтрак**

№ 14	Каша манная с маслом		200/5
	Печенье в ассортименте (зефир)		40
№ 45	Чай с молоком		150

2 завтрак

	Сокодержатель напиток		115
--	-----------------------	--	-----

обед

№ 03	Борщ из свежей капусты со сметаной		200/10
№ 21	Плов		200
№ 33	Салат из моркови с сахаром		50
№ 37	Компот из сухофруктов		150
	Хлеб		40

полдник

№ 41	Булочка с повидлом		100/15
№ 45	Чай с сахаром		10/15
	Фрукт		180